



Trainingsplan JSG Lennetal A-Jugend 18/19



Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Ereignis	Ort
1	Beginn Vorbereitung				
2	Sonntag	22.07.2018	12 Uhr	Trainingsauftakt + Besprechung	
3	Montag	23.07.2018	18:30 Uhr	Training	
4	Mittwoch	25.07.2018	18:30 Uhr	Training	
5	Freitag	27.07.2018	18:30 Uhr	Training	
6	Sonntag	29.07.2018	13 Uhr	Spiel gg. FSV Werdohl (H)	Rönkhausen
7	Montag	30.07.2018	18:30 Uhr	Training	
8	Mittwoch	01.08.2018	18:30 Uhr	Training	
9	Freitag	03.08.2018	18:30 Uhr	Training	
10	Samstag	04.08.2018	11:00 Uhr	Training / o. Spiel	Rönkhausen
11	Montag	06.08.2018	18:30 Uhr	Training	
12	Mittwoch	08.08.2018	18:30 Uhr	Training	
13	Freitag	10.08.2018	18:30 Uhr	Training	
14	Samstag	11.08.2018	ab 08 Uhr	TUS Plettenberg (H)	Rönkhausen / Anschl. Mannschaftsabend
16	Montag	13.08.2018	18:30 Uhr	Training	
17	Mittwoch	15.08.2018	18:30 Uhr	Training	
18	Freitag	17.08.2018	18:30 Uhr	Training	
19	Sonntag	19.08.2018	12 Uhr	Spiel gg. SV Setzen (H)	Rönkhausen
20	Montag	20.08.2018	18:30 Uhr	Training	
21	Mittwoch	22.08.2018	18:30 Uhr	Spiel gg. SC LWL 05 (H)	Rönkhausen
22	Freitag	24.08.2018	18:30 Uhr	Training	
23	Montag	27.08.2018	18:30 Uhr	Training	
24	Mittwoch	29.08.2018	18:30 Uhr	Training	
25	Freitag	31.08.2018	19 Uhr	Spiel gg. Hilchenbach	<u>Beginn Trainingslager</u>
26	Samstag	01.09.2018	ab 08 Uhr	Trainingslager	Plan wird separat ausgehändigt
27	Sonntag	02.09.2018	ab 08 Uhr	Trainingslager	Plan wird separat ausgehändigt
28	Vorbereitung Ende - Normaler Trainingsablauf beginnt - Termine für Pokal & Beginn Meisterschaft folgen				

ABMELDUNGEN AUSSCHLIEßLICH BEI JULIAN OPITZ ODER EREN ZEYBEK ! SPÄTESTENS BIS 2 STUNDEN VOR TRAININGSBEGINN

!!! Termine und Orte können sich ggf. ändern. Diese werden in der Gruppe mitgeteilt!!!

Trainer	Julian Opitz:	0157 - 50161638
	Eren Zeybek:	0152 - 34369937

